

Geliefd door velen GIDS





Voor je ligt onze nieuwe gids, **Geliefd door velen**, gevuld met onze **meestverkochte** producten. Deze producten zijn een bewijs van de passie en toewijding die centraal staan in **Seed to Seal®**.

Ontdek de magie van onze meest geliefde producten en waarom ze wereldwijd harten veroveren. Neem een duik in deze gids en lees meer over de details die deze producten zo buitengewoon maken.

Ontdek creatieve manieren om deze waardevolle producten naadloos toe te voegen aan je dagelijkse rituelen, zodat je alledaagse momenten om kunt toveren tot buitengewone ervaringen. In de caleidoscoop van de liefde worden onze producten meer dan zomaar producten. Het worden **geliefde metgezellen** die ons leven op talloze manieren verbeteren en verrijken.

Onthul samen met ons de magie die ervoor zorgt dat onze producten **door velen geliefd worden**.

**Dit is wat ons
uniek maakt.**



YOUNG & LIVING

LAVENDER



Pure Essential Oil

0.5 fl. oz. (15 ml)



Seed to Seal®

Seed to Seal® en de bijbehorende drie pilaren garanderen dat jij en je gezin de best mogelijke kwaliteit en de meest zuivere etherische oliën ontvangen.



INKOOP is de basis voor het proces waarmee we etherische oliën verkrijgen van onze eigen boerderijen, partnerboerderijen en Seed to Seal®-gecertificeerde leveranciers. Dit proces helpt ons ervoor te zorgen dat onze producten van de hoogste kwaliteit zijn.



WETENSCHAP is de basis voor strenge testen en de samenstelling van etherische oliën en andere ingrediënten. Deze pijler helpt ons hoogwaardige, effectieve etherische oliën en innovatieve wellnessproducten te leveren die voldoen aan onze strenge kwaliteitsstandaarden.



STANDAARD is de basis voor de nalavingsmaatregelen die tijdens het inkoopproces genomen worden. Deze maatregelen zorgen ervoor dat alle nationale en internationale wettelijke richtlijnen nageleefd worden. Dit maakt onderdeel uit van onze inspanningen om plantsoorten te beschermen en lokale gemeenschappen over de hele wereld in stand te houden.

Lavender

“Geogste rust: 24 lavendelplanten
in elk flesje van 15 ml.”

Lavendelolie is een van de meest populaire en veelzijdige etherische oliën uit de geschiedenis. De olie wordt verkregen door een meerjarige, bloemrijke struik genaamd *Lavandula angustifolia* met stoom te distilleren. Lavendelolie heeft een roemrucht verleden. De Grieken gebruikten de olie als parfum, de Romeinen genoten van de reinigende eigenschappen en de Egyptenaren verwerkten de olie in wierook en parfums.

Lavendelolie valt op vanwege zijn opmerkelijke veelzijdigheid die voorkomt uit een rijke mix van plantaardige bestanddelen. Tegenwoordig wordt deze olie voor diverse doeleinden gebruikt, van het ondersteunen van bedtijdroulines tot het stimuleren van kalmte en balans. Ontdek de grenzeloze voordelen van Lavender en nieuwe, geweldige manieren om dit buitengewoon product te gebruiken.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Gebruik als onderdeel van de bedtijdroutine om te ontspannen en tot rust te komen.



Ideaal voor gebruik op de droge huid nadat je buiten bent geweest.



Breng aan op de huid om een jeugdige uitstraling te ondersteunen.



Bevordert de opening van het hart- en kruinchakra.



Heeft een rustgevende geur die een gevoel van kalmitte helpt te creëren.

TIPS

Adem de geur op overweldigende dagen in om een moment van kalmitte te vinden.

Voeg enkele druppels toe aan je favoriete lotions en huidverzorgingsproducten voor extra hydratatie.

Breng aan op de huid voor een natuurlijke glans.

Trakteer jezelf op een geurig, stomend bad met vier druppels Lavender en 300 gram epsomzout.

Wrijf na een lange dag op de onderkant van de voeten om een moment van rust te stimuleren.





Bodylotion met lavendel

Deze bodylotion is perfect voor in de avond, maar kan op elk moment van de dag gebruikt worden op de handen, voeten en andere droge plekken. Trekt snel in en voedt de huid zonder deze vet aan te laten voelen.



Ingrediënten

54 g sheaboter
118 ml kokosolie
50 druppels **Lavender**

Instructies

1. Doe de sheaboter en kokosolie in een magnetronbestendige kom. Zet één minuut in de magnetron of totdat de boter en olie volledig gesmolten zijn.
2. Zet de kom in de diepvries zodat de boter en olie kunnen uitharden.
3. Gebruik een keukenmixer of grote kom en handmixer om het mengsel één minuut op de hoogste stand tot een romig geheel te kloppen.
4. Klop het mengsel vervolgens vijf minuten op een lagere stand totdat een mooie crème ontstaat.
5. Voeg Lavender toe en meng goed. Doe de bodylotion in een glazen pot met goed sluitend deksel.

Tip

Bewaar op een koele, donkere plek met een gelijkmatige temperatuur om de bodylotion vers te houden.

Zoutscrub met lavendel en kokos



Ervaar de verzachtende effecten van epsomzout, de vochtinbrengende effecten van kokosolie en de kalmerende effecten van lavendel.



Ingrediënten

473 ml vierge kokosolie
300 g epsomzout
20 druppels **Lavender**

Instructies

1. Doe de ingrediënten in een middelgrote kom en meng. Bewaar in een glazen pot met goed sluitend deksel.
2. Breng de scrub zachtjes aan op de vochtige huid, wrijf in en spoel af met water voor een exfoliërende ervaring.

Lemon

“Vrolijke zonneshijn
in elk flesje.”

Scherpe Lemon, een etherische olie die gewonnen wordt door de schil van de vrucht koud te persen, is zonneshijn in een flesje. De vrucht is afkomstig van kleine, groenblijvende citroenbomen en werd door de oude Egyptenaren en Romeinen gezien als de ‘vrucht van de gezondheid’. Deze levendige olie heeft een stimulerende geur en dient als veelzijdige aanvulling op beautyrituelen en haarverzorgingsrituelen.

Citroenolie is meer dan vloeibare zonneshijn. Deze olie speelt ook een belangrijke rol in populaire melanges zoals Transformation en Thieves®. Ontdek de vrolijke, verkwikkende geur die onmisbaar is in onze persoonlijke verzorgingsproducten en schoonmaakmiddelen.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Heeft een verkwikkende, vrolijke, levendige en motiverende citrusgeur.



Belangrijk ingrediënt in onze Thieves®-schoonmaakmiddelen.



Ondersteunt een stralende huid.



Perfekte toevoeging aan lotions, douchegels of basisoliën.



Kan gebruikt worden om een opbeurend parfum te creëren.

TIPS

Voeg 's avonds enkele druppels Lemon toe aan je huidverzorgingsroutine om de huid een stralendere uitstraling te geven.

Adem de levendige geur zachtjes in om gemotiveerd en op het juiste pad te blijven.

Op dagen waarop je spanning ervaart, kun je de verkwikkende geur van Lemon gebruiken. Ruik rechtstreeks aan het flesje of verdun met Young Living V-6® en breng aan op de slapen.

Voeg enkele druppels toe aan shampoo om het haar een gezonde uitstraling te geven.

Draag als parfum om jezelf te omringen met focus en duidelijkheid.





Hydraterend en reinigend gezichtsmasker

Geniet van een eenvoudig, vochtinbrengend en reinigend gezichtsmasker dat slechts drie ingrediënten bevat en in een kwartier voor een mooie, verzorgde huid zorgt.



Ingrediënten

- 1 theelepel kokosolie
- 1 eetlepel honing
- 1 druppel **Lemon**

Instructies

1. Doe de ingrediënten in een kleine kom. Breng gelijkmatig aan op het gezicht.
2. Laat het gezichtsmasker vijftien minuten zitten, was het gezicht met warm water en geniet van een heerlijk gehydrateerde huid.

Waarschuwing: Citrusoliën, zoals Lemon, zijn lichtgevoelig. Dit betekent dat je 12 tot 48 uur na gebruik direct zonlicht of UV-stralen moet vermijden.



Peel-off gezichtsmasker

Dit gezichtsmasker met citroen verwijdert dode huidcellen en ondersteunt een egalere teint en textuur.



Ingrediënten

2 eiwitten
1 theelepel citroensap
2 druppels **Lemon**
1 druppel
Cedarwood

Instructies

1. Doe de eiwitten, het citroensap en de etherische oliën in een kleine kom. Klop tot een schuimend geheel.
2. Breng het gezichtsmasker gelijkmatig aan op het gezicht.
3. Laat het gezichtsmasker vijftien tot twintig minuten zitten of totdat het droog is.
4. Verwijder het gezichtsmasker langzaam.
5. Was het gezicht met warm water en breng een lichte moisturiser aan.

Waarschuwing: Citrusoliën, zoals Lemon, zijn lichtgevoelig. Dit betekent dat je 12 tot 48 uur na gebruik direct zonlicht of UV-stralen moet vermijden.

Young Living R.C.®

“Voor een verfrissende
en verkwikkende ervaring.”

Young Living R.C.® is samengesteld door D. Gary Young, de oprichter van Young Living. Deze etherische oliemengeling combineert drie soorten eucalyptus met pepermunt voor een verfrissende en verkwikkende ervaring.

Young Living R.C.® is verrijkt met een vleugje spar, cipres, mirte, marjolein, den en lavendel en heeft een levendige geur die de zintuigen revitaliseert. De opbeurende geur is geïnspireerd op de natuur en biedt een aards vleugje. Breng deze olie tijdens een intensieve workout aan op de borstkas, hartslagpunten en hals voor directe verfrissing. Adem in de winter de frisse geuren in. Je kunt ook een paar druppels van deze exotische mengeling verdunnen met kokosolie en gebruiken bij een makkelijke massage.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Gebruik in de douche of het bad voor een verkwikkende ervaring.



Menthol heeft een verzachtend en verkoelend effect.



Biedt een verfrissende ervaring.



Bevordert momenten van kalmte in stressvolle omgevingen.



Perfect voor de koudere maanden.

TIPS

Geef een douchebeurt een vleugje power door Young Living R.C.[®] toe te voegen aan je shampoo of douchegel.

Combineer met Young Living V-6[®] voor een verkwikkende massage die een ontspannende ervaring creëert en doet denken aan een spa.

Verdun met Young Living V-6[®] en breng elke ochtend aan op de borstkas en polsen. De energieke geur beurt je op en helpt je de dag tegemoet te gaan.

Verdun een paar druppels met kokosolie en breng aan op droge winterhuid, met name op de ellebogen, knieën en hielen.

Breng aan op de borstkas en hals om een verfrissende en verkwikkende ervaring te stimuleren.





Warm kompres met Young Living R.C.®

Dit geruststellend warm kompres
is ideaal als het weer kouder wordt.



Tip

Verbeter
deze ervaring
door dit te
combineren met
ImmuPower en/
of **Thieves**®.

Instructies

1. Voeg vijftien druppels Young Living R.C.® toe aan 473 ml warm water.
2. Maak een handdoek nat, wring deze uit en leg op de borstkas. Leg een droge handdoek erbovenop.



Verfrissende gezichtssauna

Trakteer jezelf op een gezichtssauna voor een verfrissende ervaring die doet denken aan een spa.



Tip

Voor extra voordelen kun je overwegen om **Young Living R.C.®** te combineren met **Dorado Azul** of **Eucalyptus Blue**.

Instructies

1. Voeg drie of vier druppels Young Living R.C.® toe aan een kom stomend, heet water.
2. Leg een handdoek over je hoofd en adem de stoom voorzichtig in.
3. Geniet tot drie keer per dag van deze zintuigelijke verjonging.

Young Living Purification®

“Een krachtige combinatie van
schoon en fris in elke druppel.”

Deze melange is samengesteld door onze oprichter D. Gary Young. Young Living Purification® combineert de frisse, enigszins citrusachtige noten van citronella en citroengras met de zachte, bloemachtige geur van lavandin, het kruidig aroma van rozemarijn en de kamferachtige geur van mirte en teatree. Deze melange verheft en versterkt de aromatische sfeer van elke omgeving.

Dit veelzijdig product is ideaal voor maffe kantoren, vieze auto's of als je behoefte hebt aan een aromatische oppepper.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Neutrale, uitnodigende geur die helpt bij ongewenste aroma's.



Perfect voor activiteiten in de buitenlucht.



Voeg toe aan een sprayfles gevuld met gedistilleerd water en stop in de sporttas.



Perfect voor gebruik in mufte ruimtes.



Bevat de natuurlijk voorkomende bestanddelen 1,8-cineool (eucalyptol), geraniol, limoneen en alfa-pineen.

TIPS

Adem zachtjes in voor een verfrissende oppepper na een lange werkdag.

Verdun met gedistilleerd water om een verfrissende lichaamsspray te creëren.

Breng aan op de hals, hartslagpunten en borstkas om ongewenste geuren uit je directe omgeving te verwijderen.

Breng aan op de onderkant van de voeten voordat je sokken en schoenen aantrekt om de geur van de voeten te verbeteren.

Houd deze melange bij de hand voor momenten waarop de geur van eten en modderige voetbalkleding blijft hangen.





Young Living

YOUNG LIVING
PURIFICATION®



Essential Oil Blend
0.5 fl. oz. (15 ml)



Doe-het-zelf melanges

Young Living Purification® is het perfecte aromatisch canvas voor op maat gemaakte melanges. Stimuleer de zintuigen door deze melange te combineren met andere etherische oliën en op maat gemaakte combinaties te creëren die een uniek vleugje toevoegen aan je aromatische ervaring.



Crisp & Clear

3 druppels **Young Living Purification®**
1 druppel **Eucalyptus Globulus**
1 druppel **Tea Tree**
1 druppel **Tangerine**

Citrus Pop

4 druppels **Grapefruit**
2 druppels **Young Living Purification®**

Frankincense

“De koning der oliën, een tijdloos elixer van vrede en rust.”

Wierookolie ontstaat door de hars van de *Boswellia carterii* te distilleren. Deze olie heeft talloze toepassingen, van het ondersteunen van spirituele oefeningen tot het verbeteren van beautyroutines. De aardse, opbeurende geur stimuleert aarding en spirituele verbondenheid en is ideaal voor meditatie en yoga.

Frankincense heeft niet alleen spirituele voordelen, maar draagt ook bij aan de uitstraling van de huid en is een belangrijk ingrediënt in verschillende etherische oliemengelingen waaronder Brain Power, Awaken, Highest Potential en Forgiveness.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Heeft een zoete, honingachtige en houtachtige geur.



Vermindert de zichtbaarheid van een oneven teint.



Stimuleert ontspanning en rust.



Heeft een stimulerend aroma.



Ondersteunt een gezond uitziende huid.

TIPS

Breng enkele druppels aan op de handen, bedek de neus en adem de volle geur diep in om aarding en doelgerichtheid te ondersteunen.

Voeg een paar druppels Frankincense toe aan een moisturiser naar keuze om je natuurlijke schoonheid te benadrukken en de uitstraling van een gezond uitziende huid en egale teint te bevorderen.

Gebruik Frankincense tijdens de yoga of het mediteren. Breng aan op de slapen om een gefocuste omgeving te creëren.

Verdun enkele druppels met Young Living V-6® en gebruik bij een massage na inspanning.





Gezichtsserum

Verbeter je huidverzorgingsroutine met dit zelfgemaakt serum. Ondersteun je natuurlijke uitstraling door deze eenvoudige stappen voor een stralende teint te doorlopen.



Ingrediënten

10 druppels

Frankincense

10 druppels **Copaiba**

10 druppels **Lavender**

Jjoba-olie

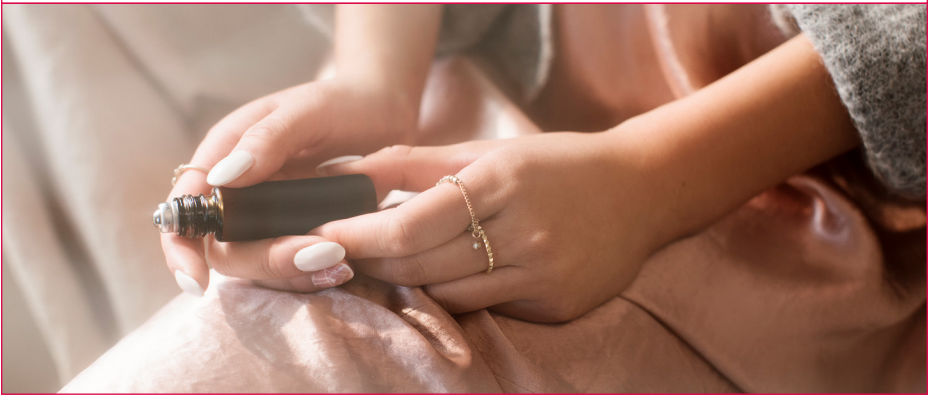
Instructies

1. Doe tien druppels van elke etherische olie in een amberkleurig flesje van 30 ml.
2. Vul de rest van het flesje met jjoba-olie. Meng goed.
3. Breng twee druppels aan op het gezicht. Wrijf zachtjes in voor een stralende huid.

Verzachtende roll-on



Deze kalmerende melange met toverhazelaar in een handige roll-on is perfect voor gericht gebruik en is een natuurlijke, verzachtende oplossing voor onzuiverheden en probleemgebieden.



Ingrediënten

2 druppels

Frankincense

2 druppels **Geranium**

2 druppels **Roman**

Chamomile

2 druppels **Tea Tree**

2 druppels **Juniper**

Gedistilleerde
toverhazelaar

Instructies

1. Doe de etherische oliën in een roll-on van 10 ml.
2. Vul de rest van het flesje met toverhazelaar. Schud goed om de oliën te mengen.
3. Breng na het reinigen van het gezicht deze roll-on aan op onzuiverheden of probleemgebieden. Geef de huid de kans om de oliën te absorberen.

Thieves®

“Zuivere, plantaardige, krachtige Thieves® voor ieder uur van de dag.”

Thieves® is een krachtige etherische oliemelange van kruidnagel, citroen, kaneel, eucalyptus radiata en rozemarijn die een volle, kruidige geur verspreidt in elke ruimte. Deze melange is geïnspireerd op een legende van Franse dieven uit de vijftiende eeuw. Thieves® is een van onze meest populaire producten.

Het is dus niet verwonderlijk dat deze etherische oliemelange deel uitmaakt van veel van onze schoonmaakmiddelen en verzorgingsproducten. Thieves® is dé olie als je behoefte hebt aan een uitnodigende, schone en kruidige geur.



KENMERKEN EN VOORDELEN



Geniet tijdens de koude wintermaanden van de verzachtende geur om een gevoel van welzijn te stimuleren.



Creëert een sfeer van rust en veiligheid.



Belangrijk ingrediënt in Thieves® Household Cleaner, Thieves® Spray, Thieves® Washing Up Liquid, Thieves® Laundry Soap en Thieves® Foaming Hand Soap.



Kan op de huid gebruikt worden voor een frisse, schone geur.

TIPS

Verdun en breng aan op de onderkant van de voeten voor een verzachtende, aardende ervaring.

Draag als parfum om van de zeer opbeurende en verkwikkende geur te genieten.

Breng enkele druppels aan op de hartslagpunten en adem de zeer reinigende geuren diep in.

Voeg toe aan neutrale shampoo en conditioner voor zoete, kruidige verwennerij van het haar.

Vul op een koude avond het bad met warm water en voeg tien druppels olie en 300 g epsomzout toe om op te warmen.

Houd deze olie bij de hand als je met het vliegtuig of de trein reist. Of neem mee als je met de kinderen in de auto op stap gaat. Met Thieves kun je alles aan!





Baardbalsem met Thieves®



Met dit eenvoudige recept maak je zelf een verzorgende baardbalsem. Volg de eenvoudige instructies om een op maat gemaakte baardbalsem te maken die gezichtshaar een betere uitstraling geeft en fijn aan laat voelen.



Ingrediënten

4 eetlepels sheaboter
2 eetlepels
amandelolie
2 eetlepels bijenwas
20 druppels **Thieves®**

Instructies

1. Smelt alle ingrediënten, behalve de etherische oliën (au-bain marie).
2. Haal van het vuur zodra de ingrediënten gesmolten zijn en voeg de etherische oliën toe. Meng goed. Giet in een potje van 10 ml.
3. Laat het mengsel tot kamertemperatuur komen of zet minimaal een uur in de koelkast.
4. Breng een kleine hoeveelheid aan op de baard voor een verzorgend en verkwikkend vleugje.

