

YOUNG  LIVING®
ESSENTIAL OILS

Een gezond leven en gezond huis

met Thieves®

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS

YOUNG LIVING
ESSENTIAL OILS

Belangrijkste punten in deze training

- Ontdek waarom we moeten proberen om meer producten met natuurlijke oorsprong te gebruiken.
- Leer meer over de meest belangrijke synthetische chemicaliën, hoe ze ons beïnvloeden en waar ze gevonden kunnen worden.
- Verken enkele eenvoudige strategieën om betere keuzes te maken.
- Achterhaal waarom het gebruik van producten met natuurlijke oorsprong haalbaar is en waarom je er vandaag nog mee zou moeten beginnen.



Synthetische chemicaliën in en om het huis



- We weten dat de lucht die we inademen, het water dat we drinken en het voedsel dat we eten niet ideaal zijn en dat we vaak te maken krijgen met diverse synthetische chemicaliën, ook al denken we dat deze dingen 'vers' zijn.
- Onze huizen zijn vaak gevuld met synthetische chemicaliën. Ze zitten in schoonmaakproducten, verzorgingsproducten, cosmetica en zelfs potten en pannen.
- Het is belangrijk om te weten hoe we betere keuzes voor onszelf en onze omgeving kunnen maken.

Synthetische chemicaliën kunnen van invloed zijn op onze gezondheid

Makkelijke inname: we ademen chemicaliën in, absorberen ze en krijgen ze binnen.

Massaproductie: miljoenen kilo's worden jaarlijks geproduceerd.

Te weinig testen: onvoldoende onderzoek.

Overmatig gebruik van pesticiden: te vinden in de tuin, in huis en op school.

Hardnekkig: ze kunnen decennialang overleven.



Tegenwoordig zijn er 300 synthetische chemicaliën te vinden in ons lichaam. Onderzoek toont aan dat er zelfs in pasgeboren baby's synthetische chemicaliën gevonden kunnen worden, die ze van hun moeder hebben gekregen.

Bronnen: REACH (Registration, Evaluation, and Authorization of Chemicals, een programma van de Europese Unie), American Cancer Society, Environmental Protection Agency.

Bioaccumulatie

- Bioaccumulatie wordt ook wel lichaamsbelasting genoemd. Het is het geaccumuleerde totaal van synthetische chemicaliën in het menselijk lichaam.
- Je denkt misschien "Maar het is zo'n kleine hoeveelheid" of "Ik gebruik het al jaren en ik voel me prima."
- Denk eens na over de gevolgen van bioaccumulatie.
- Voortdurende blootstelling kan onze natuurlijke ontgiftingsystemen overbelasten en leiden tot ophoping in ons lichaam.





Wat kunnen we doen?



Kleine, eenvoudige veranderingen

Wees op de hoogte

- Weet welke ingrediënten er in de producten die je gebruikt zitten.
- Focus op datgene waar je controle over hebt.



Kleine, eenvoudige veranderingen

Onderneem actie!

- Vervang producten die vaak gebruikt worden.
- Vervang producten die door de meest gevoeligen gebruikt worden.



Kleine, eenvoudige veranderingen

- Was je handen met warm water en zeep die de huid reinigt en beschermt.
- Neem stof af met een vochtige doek en dweil de vloer.
- Doe je schoenen uit in huis.
- Open ramen en deuren.
- Gebruik plantaardige schoonmaakmiddelen.

De Thieves[®]-collectie
van Young Living is
jouw bondgenoot in
het maken van betere
keuzes



Thieves® etherische oliemelange

- Kaneel
- Kruidnagel
- Citroen
- Rozemarijn
- Eucalyptus radiata



Thieves®

De kruidige en uitnodigende geur van deze warme melange is perfect voor de koudere maanden en kan gebruikt worden om een verfrissende omgeving op het werk of in huis te creëren.

Deze melange is geïnspireerd door de legende van vier Franse dieven uit de vijftiende eeuw die een speciale aromatische melange van kruidnagel, rozemarijn en andere botanische ingrediënten samenstelden en droegen om zichzelf te beschermen tijdens rooftochten ten tijde van de pest.

Thieves® is meer dan een etherische oliemelange, het is een ervaring. Daarom vind je deze melange terug in de producten die jij en je gezin iedere dag gebruiken.



Zo gebruik je Thieves®



- Breng in de koudere maanden een paar druppels aan op de borstkas en polsen om een verfrissende ademhaling te ondersteunen.
- Voeg toe aan een neutrale shampoo en conditioner voor zoete, kruidige en aromatische verwennerij voor het haar. Voeg een paar druppels toe aan je favoriete lotion, douchegel of basisolie.
- Draag op de nek en polsen als warm en kruidig parfum.
- Combineer één druppel Thieves® met vier druppels basisolie voor een verkwikkende voetmassage.
- Voeg Thieves®+ toe aan je favoriete warme drank voor een heerlijk kruidige twist.

Thieves[®]+

- Combineert krachtige etherische oliën voor een uitgesproken, krachtige, kruidige melange.
- Perfect voor inname als voedingssupplement of als lekkere toevoeging aan eten en drinken.
- Voeg toe aan je favoriete warme drank of shotje NingXia Red[®] voor een smakelijke, kruidige twist.
- Geef gebak en warme ontbijtgranen extra smaak door een druppel of twee van deze olie toe te voegen.
- Verdun één druppel met een neutrale basis en neem drie keer per dag in.



Thieves® Roll-On

- Thieves® Roll-On is voorverdund en klaar voor gebruik.
- Lange vlucht voor de boeg? Drukke dagen op kantoor? Vriendjes van de kinderen over de vloer?
- Met Thieves® kun je alles aan!
- Stop Thieves® Roll-On in je koffer of tas om er zeker van te zijn dat je deze geweldige olie altijd bij de hand hebt. Gebruik voordat je in de file terechtkomt, een lange autorit maakt of begint aan een drukke dag op het werk.



De beste Thieves[®]-tips!



Breng voor of na school
Thieves[®] aan op de
voeten van de kinderen.



Breng voordat je op pad
gaat Thieves[®] aan op de
ruggengraat.



YOUNG LIVING®
ESSENTIAL OILS

Thieves® voor in huis



Thieves®

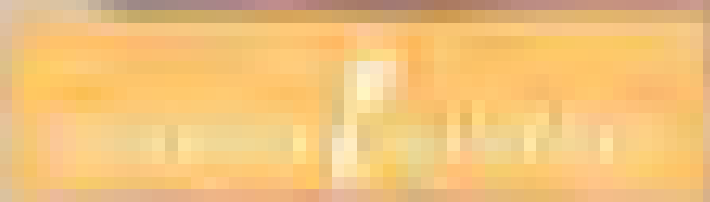


- Je huis hoort een veilig en gezond toevluchtsoord te zijn waar jij en je gezin op kunnen bloeien.

- Met de Thieves®-collectie van Young Living hoef je nooit compromissen te sluiten op het gebied van zuivere ingrediënten voor diepe reiniging.

Maar eerst...
ons nieuwste
Thieves[®]-product
voor in huis!

Thieves Kitchen & Bath Scrub



Thieves® Kitchen and Bath Scrub

- Thieves® Kitchen and Bath Scrub bevat een formule op basis van mineralen en ingrediënten met natuurlijke oorsprong die rotzooi en opgehoopt vet, vuil en resten aanpakt zonder de synthetische korte weg van chloor of andere agressieve chemicaliën te nemen.
- Thieves® Kitchen and Bath Scrub is ontworpen voor gebruik op diverse oppervlakken en is dé nieuwe reiniger met natuurlijke oorsprong: hard voor vuil, maar veilig voor het hele gezin.



Thieves® Kitchen and Bath Scrub

- De harde schrobkracht komt voort uit nefelien-syeniet, een mineraal dat we verkrijgen uit verantwoord gedolven bronnen in Ontario, Canada; zuiveringszout dat geuren zachtjes absorbeert; natriumcarbonaatperoxide dat zuurstof afgeeft als het gecombineerd wordt met water, wat zorgt voor een krachtige reinigingsboost tegen hardnekkige vlekken; en de populaire melange Thieves®.



Persoonlijke verzorging en betere keuzes voor het hele gezin



- Goed alternatief voor commerciële verzorgingsproducten.
- Verrijkt met etherische oliemelange Thieves®.
- Vochtinnbrengende en zachte, schuimende handzeep die de huid reinigt.



Thieves Vapour Rub

- Thieves Vapour Rub gebruikt plantaardige kracht voor een verkwikkende ademhaling en bevat de verzachtende geur van kamfer, menthol en eucalyptus. Dit product is met zijn volle, kruidige geur een mooie aanvulling op onze Thieves®-collectie.
- Onmisbaar voor elk gezin, vooral in de winter, om een verzachtende ademhaling te ondersteunen.

Op weg met schone handen

Thieves® Waterless Hand Purifier en Thieves® Spray

- Perfect voor als je boodschappen doet, onderweg bent of op reis gaat.
- Thieves® Waterless Hand Purifier reinigt en verfrist de handen op effectieve wijze met verzachtende aloë vera-gel en de reinigende eigenschappen van Thieves® en pepermuntolie.
- Thieves® Spray is perfect voor elk oppervlak dat volgens jou schoongemaakt moet worden: op school, in een hotel, deurklinken en zelfs yogamatten!
- Hoeft niet afgeveegd te worden en laat geen agressieve damp achter.
- Perfect voor op reis of in de handtas of rugzak.





Thieves® Cleansing Bar Soap

Voorzien van vochtinbrengende plantaardige oliën zoals jojoba-olie en olijfolie. Aloë vera en gojibessenolie helpen de huid te reinigen en laten deze zacht en verfrist aanvoelen.

Thieves® Foaming Hand Soap

Reinigt en verzorgt de huid met Thieves®, zuivere citroen- en sinaasappelolie, aloë vera en Japanse notenboomolie.



Mondverzorging met Thieves®

Haal het maximale uit je mondverzorging met onze Thieves®-mondverzorgingsproducten die diepe reiniging bieden voor een gezonde mond en stralende glimlach. Begin met Thieves AromaBright® Toothpaste en geef je routine een boost met Thieves® Fresh Essence Plus Mouthwash en Thieves® Dental Floss.

Mondverzorging met Thieves®

Thieves AromaBright® Toothpaste

- Ondersteunt gezond uitziend tandvlees en gezond uitziende tanden met ingrediënten met natuurlijke oorsprong.
- Verwijdert vlekken zodat tanden er witter uitzien.

Thieves® Dental Floss

Gemaakt van sterke vezels die niet rafelen of breken en is geproduceerd volgens een innovatief proces waarbij de tandzijde twee keer ondergedompeld wordt en dus twee lagen bescherming biedt.





Thieves® Fresh Essence Plus Mouthwash

Een speciale formule van etherische oliën zorgt voor een ongelooflijk frisse adem, terwijl een unieke liposoomtechnologie (met behulp van soja-afgeleide lecithine) de etherische oliën aan het slijmvlies in de mond bindt voor een langduriger effect op de tanden en het tandvlees.

Thieves® Mints

Pepermuntjes met natuurlijk verkregen stevia-zoetstof en de kracht van Thieves® en pepermuntolie. Een smakelijke manier om de adem op te frissen!

Goed schoonmaken
betekent
schoonmaken met
betere ingrediënten





- Je hoeft je geen zorgen te maken over vieze schoonmaakklusjes als je onze zachte Thieves®-schoonmaakmiddelen gebruikt.
- De plantaardige formule van Thieves® biedt je de kans om schoon te maken zonder sterke chemische geuren.
- Het hardnekkigste vet en vuil wordt verwijderd zonder de huid uit te drogen.
- Onze Thieves®-schoonmaakmiddelen zijn zacht voor het hele gezin, maar sterk genoeg voor het dagelijks leven.

Thieves® Household Cleaner

- Plantaardige ingrediënten met natuurlijke oorsprong
- Veelzijdig
- Aangename, kruidige geur
- Kostenefficiënt
- Uitzonderlijke reinigingskracht



Neem afscheid van een kast vol schoonmaakmiddelen



=



Alles wat je nodig hebt in één fles

Allesreiniger

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 950 ml water in een sprayfles

Lichte ontvetter

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 700 ml water

Medium ontvetter

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 470 ml water

Zware ontvetter

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 240 ml water

Ramen en glas

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 4,7 l water of een kwart theelepeltje
en 950 ml water in een sprayfles

Vaatwasser

1 dopje Thieves® Household Cleaner

Vloeren

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 1,4 l water

Muren

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 470 ml water

Stoffen

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 470 ml water

Tapijten

1 dopje Thieves® Household Cleaner
en 1,4 l water



Thieves® Household Cleaner

29

sprayflessen van 473
milliliter met gemiddelde
ontvettingsconcentratie

=

Er gaan ongeveer
zestig dopjes
in iedere fles.





Thieves® Household Cleaner

- Bespaar tijd en geld met deze geconcentreerde allesreiniger.
- Kan in elke ruimte van het huis gebruikt worden.
- Verdun in een glazen sprayfles of emmer.
- Bevat kruidnagel, citroen, kaneel, eucalyptus en rozemarijn voor een schoon, fris en aangenaam ruikend huis.



Thieves® Washing Up Liquid

- Plantaardige formule
- Laat de vaat stralen
- Bevat Thieves®, groene citroen en bergamot

Thieves® Laundry Soap

- Zeer geconcentreerd
- Geformuleerd met enzymen en plantaardige ingrediënten
- Bevat Thieves®, groene citroen en bergamot
- Wast en reinigt kleding op zachte wijze
- Reinigt kleding zonder chemische of synthetische resten achter te laten





Het is geen kwestie van

MEER UITGEVEN

Het is een kwestie van

BETER UITGEVEN

Waag de sprong

- Verandering hoeft niet overweldigend te zijn.
- Zie het als een reis, in plaats van een bestemming.
- Begin met het vervangen van producten die je vaak gebruikt.
- Vervang iedere maand één tot drie producten die je in huis gebruikt.
- Feliciteer jezelf met iedere stap die je neemt.
- In slechts twaalf maanden ondersteun je de gezondheid van jouw gezin met zachtere, plantaardige producten.
- Zodra je Thieves® gaat gebruiken zul je je afvragen waarom je dat niet eerder hebt gedaan...



GROTE VERANDERINGEN

beginnen met

KLEINE STAPPEN

die je iedere dag neemt