



Weekplanner maaltijden



Maandag : ontbijt	Lunch	Avondeten
Dinsdag: ontbijt	Lunch	Avondeten
Woensdag: ontbijt	Lunch	Avondeten
Donderdag: ontbijt	Lunch	Avondeten
Vrijdag: ontbijt	Lunch	Avondeten
Zaterdag: ontbijt	Lunch	Avondeten
Zondag: ontbijt	Lunch	Avondeten



Claudia Nikiforakis
de Hoeven 2 / 6652 BJ Druten
tel: 06-361 82 344
info@balanssoma.nl / www.balanssoma.nl

Boodschappenlijst

GROENTEN	BROOD/GRANEN
	HOUDBAAR/VOORRAADKAST
FRUIT	
VLEES/VIS/VLEESVERVANGERS	
	DRANK
ZUIVEL	
	SNOEP/SNACK

